



# GUÍA RÁPIDA: CÓMO CUIDAR TUS BÚLGAROS DE LINETH NATURA



¡Felicidades! Ya tienes en casa un tesoro vivo. Para que tus búlgaros crezcan sanos y fuertes, solo necesitas seguir estos sencillos pasos:

### 1. Su alimento favorito

- **Leche entera:** Utiliza siempre leche de vaca entera (pasteurizada está bien, pero evita las ultrapasteurizadas o deslactosadas, ya que tienen menos alimento para ellos).
- **Temperatura ambiente:** Asegúrate de que la leche no esté helada ni hirviendo.

### 2. Los utensilios correctos (¡Muy importante!)

- **Evita el metal:** El metal puede dañar los cultivos a largo plazo. Usa siempre vidrio o plástico para el frasco, y madera, plástico o silicón para moverlos.
- **Colador de plástico:** Para separar el kéfir de los búlgaros, usa un colador fino de plástico.



### 🕒 3. El tiempo de espera

- Deja reposar tu frasco en un lugar fresco y oscuro (lejos de la luz directa del sol).
- 24 horas: Para un sabor suave y una textura ligera.
- 48 horas: Si prefieres un kéfir más ácido y espeso.

### 🧼 4. La limpieza es clave

- Lava el frasco solo con agua y jabón neutro, enjuagando perfectamente para que no queden residuos químicos que puedan afectar a tus búlgaros.

# TABLA DE PORCIONES

**Proporciones**

**Bulgaros**




Cantidad de Bulgaros (Gramos)	Medida Aproximada (Cuchara)	Cantidad de Leche (Mililitros)
15 grs.	3/4 cucharada sopera rasa	150 ml
25 grs.	1 cucharada sopera rasa	250 ml
50 grs.	2 cucharadas soperas rasa	500 ml
75 grs.	3 cucharada soperas rasas	750 ml
100 grs.	4 cucharadas soperas rasas	1 Litro (1000 ml)

[www.lineth.dmdventas.online](http://www.lineth.dmdventas.online)





PRO-TIP DE LINETH NATURA:

## MUY IMPORTANTE ESTE TIP:

"Si te vas de vacaciones, ¡no los abandones! Déjalos en el refrigerador con suficiente leche limpia; así entrarán en un estado de 'dormido' hasta que regreses."



81 8175 0513